



社会参加活動団体紹介・会場案内

2階ホワイエ


【①】西静岡ヤクルト販売株式会社
わたしたちは地域すべての方に「夢・愛・健康」をお届けしています。腸内環境を整えてイキイキと元気で健康な毎を送りましょう！！
【問】070-6427-5436(川村)




【④】さわやかクラブやいづ連合会
さわやかクラブやいづ連合会では、会員募集をしています。展示等により、会の紹介をしますので、ぜひお立ち寄りください。
【問】054-623-5247(滝澤)




【⑦】焼津ふまねっとクラブ
50cm四方のマスの網を踏まないようにゆっくりと、少しずつ課題を増やしながら歩き、脳の神経細胞を活性化させる運動です。
【問】054-631-6721(山中)




【⑩】認知症カフェ
市内3ヶ所のカフェ(かすみそうカフェ Nerori Café、ちよつくらよっカフェ)が合同出店します。認知症や予防について楽しく学びながら、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指します。
【問】054-626-1219(焼津市地域包括ケア推進課)




【②】焼津市山の手未来の会
住みよい郷づくりは、住む人が自信と誇りと愛情に満ちた活動を基盤として、温故知新「花と香り」ある郷づくりを行っています。
【問】054-627-1914(山田)



【⑥】みんなが集まる地域の居場所 ももいろ食堂
子供や独居高齢者の孤食を防ぐ為、多世代交流の居場所として、おいしい夕食をみんなで食べています。一緒にいかがですか？
【問】080-4295-6200(石田)




【⑧】(公社)焼津市シルバー人材センター
働く意欲と能力を持つ高齢者が健康維持と生きがいを見つけ、お互い助け合いながら仕事をするを目的としています。
【問】054-622-3510(代表)




“社会参加”=介護予防・認知症予防
日本福祉大学や千葉大学の研究チームが1万2千人の高齢者を10年間追跡調査した結果
同居者以外との交流が週1回未満の場合
⇒要介護2以上となるリスク1.40倍
⇒認知症の発症リスク1.39倍

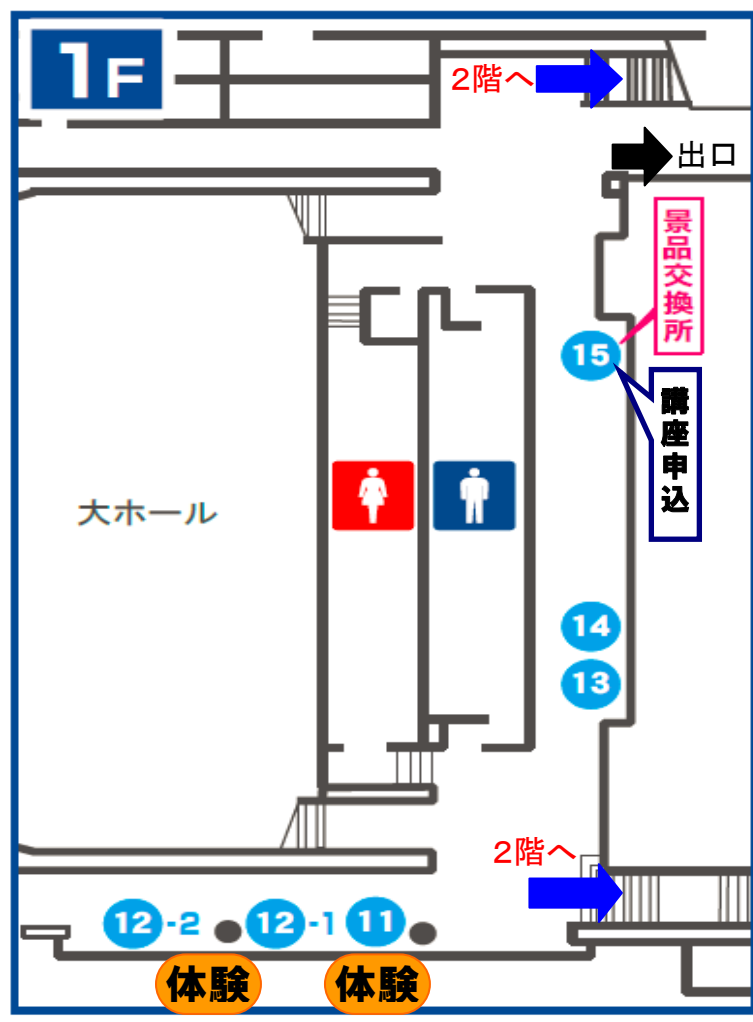
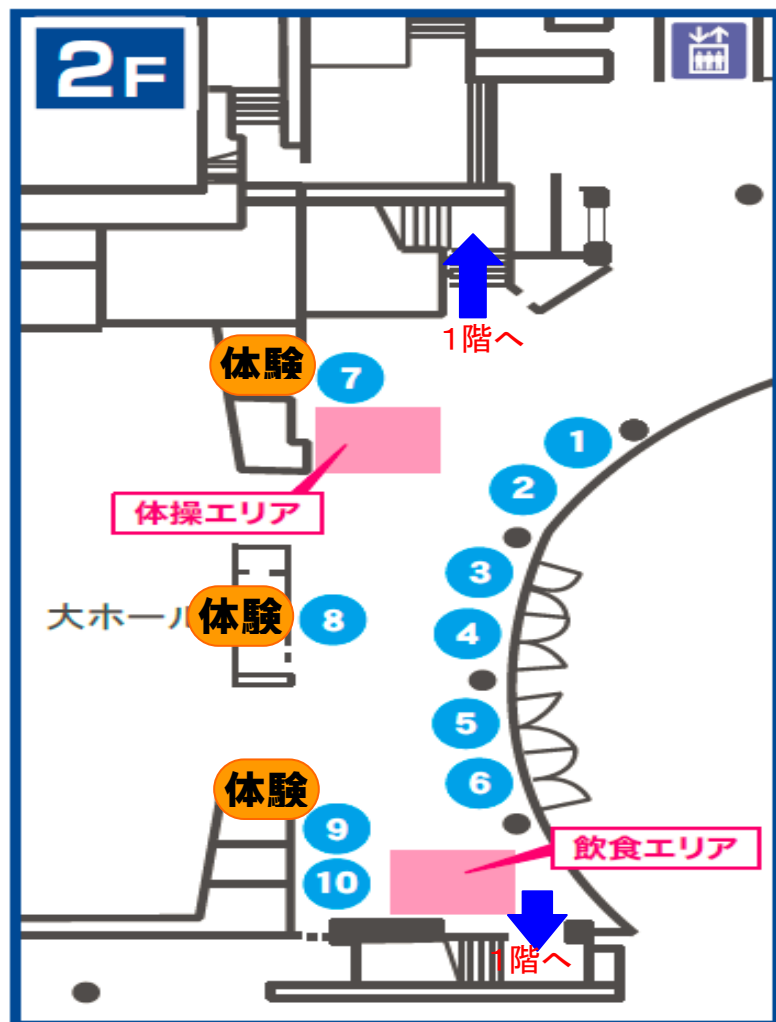
【③】中里区居場所カフェ里
誰もが健康で身近な仲間が安心して生活できる地域づくりを目指した「気軽に学びおしゃべりできる」地域の人達の交流の場
【問】054-629-1503(中里区長)



【⑥】焼津市キャラバン・メイト連絡会
「知ろう・学ぼう」。認知症を正しく理解していただき、みんなが暮らしやすい街を目指して様々な所で講座を開いています。
【問】054-626-1219(焼津市地域包括ケア推進課)



【⑨】静岡福祉大学 健康福祉学科
福祉を基礎として、介護、健康運動のプロフェッショナルを目指しています。今回は、アロマを用いたハンドトリートメントを行います。
【問】054-623-7000(静岡福祉大学)



～特別ブースのご案内～

■景品抽選券がもらえる「体験」ブース **体験**

- 体験ブースに参加すると「景品抽選券」がもらえます。
- 「景品抽選券」をブース番号⑩「景品交換所」に持っていき、抽選券1枚で1回、くじが引け、村田兆治さんのサインボールほか、素敵な景品があたります！

7	【焼津ふまねっとクラブ】 マス目を踏まないようにゆっくり歩く、脳と歩行機能による運動
8	【焼津市シルバー人材センター】 脳の若返りトレーニング
9	【静岡福祉大学 健康福祉学科】 アロマを用いたハンドトリートメント
11	【いきいき旅倶楽部】 いきいき旅倶楽部で行っている“脳トレ”の体験
12	【焼津市地域包括支援センター】 機械を使った“もの忘れ”の簡易チェック

■飲み物のサービスをしてくれる「おもてなし」ブース

10	【認知症カフェ】 市内3つの認知症カフェが合同で、皆様に飲み物をサービス
----	---

ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト 社会参加促進フェアin焼津
～新たな出会い・いつまでも輝く人生を～

～ヒーロー、再び～

これまでの経験をいかし、「何かをしたい」と思っているみなさま
「地域に貢献したい」「仲間をつくりたい」というあなたの思いを実現するときです。
社会が、地域が、あなたの再登場を待っています。

■プログラム

開催日:平成30年10月13日(土)
会場:焼津市文化会館 大ホール

- 13:15～ 開会：主催者挨拶 焼津市副市長 下山 晃司
実行委員会会長 高橋 邦典
- 13:20～ 講演会：「人生引退なし」
講師：村田 兆治 氏（野球解説者）
- 14:20～ 社会参加活動事例発表
①「花と香りの郷づくり」…焼津市山の手未来の会
②「気軽に学びおしゃべりできる地域の居場所」
…中里区居場所カフェ里
③「施設やサロンで歌・ダンス・健康体操の披露」
…歌と健康の出前本舗 ごえんだま
④「学びの場・孤立防止・仲間づくりのための交流の場」
…いきいき旅倶楽部
- 15:20～ 社会参加活動団体紹介(ブース出展)

■村田 兆治(むらた ちょうじ)氏 プロフィール


1949年、広島県生まれ。福山電波工業高校(現・近畿大学付属福山高等学校)から東京オリオンズ(現・千葉ロッテマリーンズ)に入団、大きく振りかぶって真っ向から勝負する独特の「マサカリ投法」を生み出す。ケガから復帰し40歳まで投げ続けた投手は他に類を見ない。1992年、生月島を皮切りに「剛腕・村田兆治、島に行く」として、全国の有人離島をまわり野球教室などを通じて離島の人々とふれあい、島おこしにも一役かっている。今後、ライフワークとして勝ち数と同じ「215」以上の島を回るのを目標としている。合わせて「マサカリ基金」を設立し、離島の人たちの野球を支援したいと計画している。2008年7月、かねてから目標としていた全国離島少年野球大会を開催。大会提唱者及び名誉会長を務める。＜受賞歴＞1985年カムバック賞

■主催者等

主催 壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり
事業広域実行委員会
【構成団体】
焼津市、藤枝市、湖西市、磐田市、御殿場市、袋井市、吉田町、森町、菊川市、(公財)さわやか福祉財団、
(福)静岡県社会福祉協議会、NPO法人静岡団塊創業塾、
静岡県中小企業団体中央会、(一財)静岡県老人クラブ連合会、
(株)LCウェルネス、静岡県長寿政策課


協力 株式会社はの字食品
株式会社吉村
西静岡ヤクルト販売株式会社

＜ふじのくに型人生区分＞


老年	百寿者 80歳以上	100歳以上	長寿を寿(ことほ)ぐ世代 
	長老	88-99歳	
	中老	81-87歳	
壮年	初老	77-80歳	経験を積み、様々なことに熟達し 社会で元気に活躍する世代
	壮年熟期	66-76歳	
	壮年盛期	56-65歳	
	壮年初期	46-55歳	
青年		18-45歳	社会的・生活的に成長・発展過程で あり、活力みなぎる世代
少年		6-17歳	小学校就学から選挙権を 有するまでの世代
幼年		0-5歳	命を授かり、人として 発達・発育する世代

■1階ホワイエ


【11】いきいき旅倶楽部
『元気なうちから介護予防』を合言葉に学び・集い、気軽に相談できる、誰でも参加しやすい交流の場づくりをしています。
【問】054-627-7759(山田)




【14】焼津市地域包括ケア推進課
認知症などにより行方不明となった人を早期発見し、ご家族に連絡が出来る「おみね輪プロジェクト」をご案内します。
【問】054-626-1219(焼津市地域包括ケア推進課)




【12】焼津市地域包括支援センター
介護予防や認知症などのご相談をお受けします。もの忘れが気になる方、「相談プログラム」で簡易チェックを受けてみませんか。
【問】054-626-1219(焼津市地域包括ケア推進課)




【16】壮年熟期活躍プロジェクト実行委員会
新しい出会いのため、新しい活動を始めませんか？地域の交流の場「居場所」の立ち上げ・運営を学べる講座の参加者を募集しています。
【問】054-221-2975(静岡県長寿政策課)



【13】NPO法人 静岡団塊創業塾
中高年世代に対して、生きがいをもって社会に参加できる仕組み、仕掛け、居場所を提供する事業の活動内容を紹介します。
【問】054-252-8018(原田)



～「居場所」ってどんなところ～
「居場所」とは、住民が主体となって運営し、高齢者、障害者、子ども、誰もが気軽に過ごせる地域交流の場。


新しい出会いのために～講座のお知らせ～

本日の配布資料の中に、以下の2つの講座・講演会のチラシが入っています。
講座は**ブース番号⑩「実行委員会」ブース**で、本日お申し込みいただけます。
講演会は、申し込み不要です。お誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください。

■壮年熟期活躍プロジェクト 講座のお知らせ

「地域の茶の間“居場所”づくり講座」(全4回)

～しゃべって、笑って、食べて、元気に、
“お茶の間”みたいな地域交流の場「居場所」づくりを学んで見ませんか～

【第1回】 ○11月27日 ○焼津公民館 ○健康寿命、認知症 遊びリレーション	【第2回】 昼食付き ○12月6日 ○大富公民館 ○転ばぬ先の知恵 サロン食 ほか	【第3回】 昼食付き ○1月10,15,16日 (いずれか1日) ○大富公民館 ○模擬居場所	【第4回】 ○2月13日 ○焼津公民館 ○ふりかえり 修了式
---	---	--	--

■在宅医療介護に関する市民講演会のお知らせ

「最期まで私らしく生きるために」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・介護について話し合ってみませんか～

- とき 平成30年10月20日(土) 13:15～15:00
- 対象 どなたでも(申込み不要)
- 内容 講演Ⅰ:地域で創る地域包括ケア:本人のありたい姿(最終ゴール)とは
講演Ⅱ:病院・施設からの在宅復帰と在宅生活の継続
- 場所 大井川公民館
- 定員 400名(入場無料)